

C B D - olie

Het een en ander over CBD (cannabidiol):

Deze stof komt voor in de cannabis sativa plant. CBD is volkomen natuurlijk.

Van CBD word je niet high, er zit geen THC in! Het is dus geen zogenaamde wiet-olie!

Je kunt je van CBD-olie wel lekker rustig voelen. Het werkt niet verslavend.

Jellinek zegt het volgende:

‘CBD wordt de laatste jaren steeds meer gebruikt vanwege de voordelen die mensen ervan ervaren. Zo zou het helpen tegen verschillende klachten zoals: slaapproblemen, angstaanvallen, epilepsie, chronische pijn, psychoses en meer.

Uit een aantal studies bleek dat CBD helpt tegen epileptische aanvallen. Ook zou het angst remmen. Het lijkt verder ook te helpen tegen misselijkheid en mogelijk bij reumatoïde artritis. Het wetenschappelijk bewijs is nog niet sluitend voor alle toepassingen. Echter blijkt uit anekdotisch bewijs wel dat cannabis olie voordelen kan hebben voor sommige mensen.’

(Bron: [https://www.jellinek.nl/vraag-antwoord/wat-is-cbd/.](https://www.jellinek.nl/vraag-antwoord/wat-is-cbd/))

...

‘Tips voor wanneer je besluit CBD-olie te gebruiken:

- Koop de CBD-olie via een betrouwbare bron. Zorg dat er in ieder geval geen of heel weinig THC in zit. Dit kan erg moeilijk te controleren zijn. Uit steekproeven waarbij samples zijn getest bleek dat een zeer groot deel niet bevatte wat er op het label stond. Soms zat er helemaal geen CBD in, en soms zat er zelfs THC in terwijl dit niet werd benoemd. Dit kan vervelende risico's met zich meebrengen.
- Begin met een lage dosis en bouw dit langzaam op tot dat je denkt een gewenst effect te hebben.
- Lees goed alle fora op internet en kijk wat de ervaringen zijn van anderen.
- Overleg altijd eerst met je huisarts/apotheker en blijf dit ook doen. Als de CBD aanslaat kan je eventueel de dosering van de andere medicatie verlagen.
- Wees extra voorzichtig met andere verdovende middelen zoals alcohol, benzodiazepines of opiaten. CBD-olie kan ook licht sederend werken, dit kan elkaars effect versterken. Pas dus extra op in het verkeer.
- Als je geen effect merkt, stop er dan ook weer mee. Het werkt helaas niet voor iedereen in alle gevallen.’

(Bron: [https://www.jellinek.nl/vraag-antwoord/risicos-cbd-olie-cannabis-olie/.](https://www.jellinek.nl/vraag-antwoord/risicos-cbd-olie-cannabis-olie/))

Enkele adressen voor CBD-olie: <https://www.medi hemp.nl/> + <https://jacob-hooy.nl/>